



CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
DEPARTAMENTO DE FARMÁCIA
DISCIPLINA: 5820 FUNDAMENTOS DE NUTRIÇÃO
CARGA HORÁRIA: 68

*****EMENTA**

ESTUDO DAS CARACTERÍSTICAS NUTRICIONAIS DOS ALIMENTOS. REQUERIMENTOS E RECOMENDAÇÕES NUTRICIONAIS. PATOLOGIAS RESULTANTES DO DESEQUILÍBRIO NUTRICIONAL. QUALIDADE NUTRICIONAL DOS ALIMENTOS E SUA RELAÇÃO COM A SAÚDE HUMANA.

APROVADA PELA RESOLUÇÃO NÚMERO 161/2007-CEP.

*****OBJETIVO**

FORNECER AO ALUNO SUBSÍDIOS QUE O CAPACITE NOS CONHECIMENTOS AFETOS AO ESTUDO DA CIÊNCIA NUTRICIONAL.

*****PROGRAMA**

1. INTRODUÇÃO À ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO HUMANA.
2. DIGESTÃO, ABSORÇÃO, TRANSPORTE E EXCREÇÃO DOS NUTRIENTES.
3. NECESSIDADES E RECOMENDAÇÕES NUTRICIONAIS.
4. AVALIAÇÃO DO CONSUMO ALIMENTAR.
5. NECESSIDADES E RECOMENDAÇÕES ENERGÉTICAS - BALANÇO ENERGÉTICO.
6. AVALIAÇÃO DA COMPOSIÇÃO CORPORAL.
7. ASPECTOS NUTRICIONAIS DE VITAMINAS E MINERAIS.
8. ALIMENTOS INTEGRAIS.
9. ALIMENTOS FUNCIONAIS E TRANSGÊNICOS.
10. NUTRIÇÃO NAS DIFERENTES FASES DA VIDA.
11. PATOLOGIAS NUTRICIONAIS: DESNUTRIÇÃO, OBESIDADE, DOENÇAS CARDIOVASCULARES, DIABETES MELLITUS E OUTRAS.
12. NUTRIÇÃO E ATIVIDADE FÍSICA.
13. INTERAÇÃO ALIMENTO E MEDICAMENTO.
14. FUNDAMENTOS DE NUTRIÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE NOVOS PRODUTOS.
15. NUTRIÇÃO NO DESENVOLVIMENTO DO ALIMENTO SEGURO.

APROVADO PELO DEPARTAMENTO DE FARMÁCIA E FARMACOLOGIA, EM 26/03/2008.

EQUIVALÊNCIA DISCIPLINA 1619 - RESOLUÇÃO 011/2010-ENA.